



«Silver Act’, l’art de bien vieillir»

Avec Silver Act’, faites de vos seniors des silver actifs!

Société spécialisée dans l’animation à domicile pour seniors



SilverEco.fr
LE PORTAIL NATIONAL
DE LA SILVER ECONOMIE

www.silveract.fr - contact@silveract.fr - 07 82 82 41 68

NOTRE PHILOSOPHIE : L'ART DE BIEN VIEILLIR

Stimuler la mémoire, cultiver ses loisirs, avoir à cœur de prendre soin de son corps, sa beauté aussi, dessiner, modeler ou même écrire, telles sont les multiples facettes que propose Silver Act' à un public toujours plus désireux de bien vieillir.

Silver Act' répond aux besoins et attentes des séniors qui souhaitent rester alertes, rester connectés à l'actualité, rompre l'isolement, en animant leur quotidien, en retardant le plus possible l'âge de la dépendance.

Silver Act' a ainsi mis en place des prestations sur mesure, adaptées à chaque personne, réalisées par des professionnels qualifiés et expérimentés, qui justifient tous d'expérience en maison de retraite ou au sein d'un public sénior.

CULTURELLEMENT VÔTRE

Des jeux de stimulation mémorielle

Une stimulation régulière du cerveau semble être le seul remède aux troubles de la mémoire. La stimulation de la mémoire permet de conserver l'autonomie et de retarder la dépendance.

Nos intervenants qualifiés proposent à la fois des jeux d'association, de chronologie et des jeux sensoriels ainsi qu'un échange autour d'une revue de presse. En effet, la stimulation de la mémoire peut se faire à l'aide de jeux classiques tels que les mots croisés, le sudoku ou encore le calcul mental...

Des sorties et balades

À partir d'un certain âge sortir seul devient plus difficile, nos intervenants spécialisés dans l'art, la culture, la photo etc.. se feront une joie de vous accompagner lors d'une sortie culturelle au musée, au théâtre, au cinéma, ou plus simplement une sortie en ville, au marché.

Ateliers de lecture et d'écriture

De façon plus originale, l'intervenant peut vous proposer l'écriture d'une petite histoire imaginaire ou d'anecdotes passées ainsi que des séances de lecture.

LOISIRS

- Cours de dessins, de poterie, d'aquarelle, des ateliers créatifs,
- Jeux de sociétés, cartes tels que le scrabble, bridge, loto des odeurs, bingo, loto.

- Cours de musique, de cuisine, de pâtisserie, de couture, de tricot...
- Découverte du monde d'internet, cours d'informatique...

BIEN-ÊTRE

Des ateliers beauté

Beauté des mains et des pieds, coiffure, massages tête et cou...

Des activités physiques adaptées

Gym douce, stretching, yoga... dispensées par des professionnels diplômés habitués à un public senior.



- DERRIÈRE SILVER ACT', IL Y A -



CHRISTOPHE

Un coach sportif, meilleure arme contre la sédentarité.



TIPHAINE

Une diplômée de Sciences-Politiques pour maintenir sa mémoire en éveil.



BENJAMIN

Un jeune informaticien dynamique et désireux de voir nos aînés utiliser les outils informatiques.



PASCALE

Une artiste diplômée pour initier ou faire redécouvrir les joies de la peinture.

- COMMENT CA MARCHE? -

Silver Act' est là pour répondre aux besoins et attentes de vos proches qui veulent animer leur quotidien et rester alertes.

Chez Silver Act' nous avons le même niveau d'exigence pour nos clients que pour nos parents ou grands-parents.

Nous vous garantissons des ateliers ou activités personnalisés de qualité, orchestrés par un conseiller dédié, donnés par des professionnels expérimentés. Ces prestations sont flexibles et évoluent selon les besoins.

Moyens de paiement

Société de services à la personne. La plupart des services peuvent bénéficier d'avantages fiscaux.

Réduction d'impôts égale à 50% des dépenses engagées pour la majorité des activités (selon les conditions et limites fixées art. 199 sexdecies du CGI).

Cartes cadeaux

Fête des grands-mères? Noce d'or? Anniversaires? Offrez un coffret animations à vos proches et contactez-nous, nous vous préparerons un forfait sur mesure.

Comment ?

Après un entretien avec un conseiller dédié, nous déterminerons les activités qui conviennent ainsi que leur récurrence. Envie d'un atelier musique le lundi, suivi d'une séance de gym douce le mardi? Chez Silver Act' nos intervenants répondront à toutes vos attentes.

Pour qui ?

Finies les semaines qui se ressemblent, l'ennui au quotidien. Envie d'ateliers ou de cours pour vous mêmes ou vos proches? Nos animations seront adaptées aux besoins et aux attentes de chacun.

NOS TÉMOIGNAGES :

Françoise 80 ans

« Depuis que j'ai fait appel à Silver Act' pour continuer à pratiquer la gym douce, je vis une seconde jeunesse! »

Jacques 75 ans

« Quel bonheur de pouvoir prendre des nouvelles de mes petits enfants par un simple message. Prochaine étape, apprendre à faire des appels vidéo, merci encore Silver Act'. »

Yannick, 89 ans

« Merci à Pascale pour m'avoir permis à 89 ans de renouer avec une de mes passions de jeunesse : la peinture. »

Merci de faire confiance à Silver Act' :
*Silver Act' faites rentrer la culture,
les loisirs et le bien-être à domicile.*

www.silveract.fr - contact@silveract.fr - 07 82 82 41 68

